Директор МБОУ

No

Cell

«Утверждаю» Директор ООО «Венера»

«Ве Погосова А.В.

Для а болументов от 106346002600 от 1063460000 от 1063460000 от 1063460000 от 106346000 от 10634600 от

МЕНЮ

на 30.01.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры,	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	:
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	Harri
Итого за прием пищи:	502	23,4	24,6	81,5	581,3		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2		FRANK!			- sed		
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	· M
Итого за прием пищи:	552	26,9	27,9	94,5	670,4		
	A A						96-10
		USE DE LE CONTROL DE LA CONTRO				0	

Зав. производством:

Директор МОУ

No

gran Cell

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



на 30.01.2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	;
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	•
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	1 1 1
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	780	27,7	27,2	121,8	773,4		96-10
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							•
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	.9 ,
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2004	HHIL
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	1 1
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
AJICU HUKHUBAHIBIN	10	-,-					

Зав. производством:

«Согласовано»
Директор МБОУ
№

cell

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» «Венногосова А.В.

, IVI		на 30.			106346	00540 KW	
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жир ы, г	Углевод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена - руб
ВАРИАНТ-2			100				
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	4.
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2004	11111
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		TTK № 6	T. T.
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7.	
Итого за прием пищи:	780	27,7	27,2	121,8	773,4		
Полдник	7.5.5					. ,	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		THE PAR
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	-	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5		685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4		The state of the s	
Всего за день:		29,9	29,6	159,2			
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	5-10						
ВАРИАНТ-2							
Обед		-					1 1
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1		101/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2					
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8			203/2011.	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0			388/2011.	il el il
Хлеб пшеничный	40	3,0		-			
Хлеб пеклеванный	40	2,5				TTK № 7	
Итого за прием пищи:	910	31,0	100000			ANGE EN	
Полдник					111111111111111111111111111111111111111		11 5
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0					
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4					
Чай с сахаром каркаде №685	200/15					685/2004	
Итого за прием пищи:	365	4,6					
Всего за день:		35,6					132-10

Зав. производством:

Директор МБОУ

No

exas cell

Honoporturkan 20.

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

МЕНЮ

на 30.01.2024г.

	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	×Z	रुष्ट.	Цена
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Γ	г	r	Г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	руб
ВАРИАНТ-2						4	
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	1.
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	- 5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	502	23,4	24,6	81,9	581,3		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8	THE	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	4. 11 :
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,8		
Всего за день:		25,6	27,0	119,3	762,1		4 13
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ							
возрастной группы 12-18 лет					-		
возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-2			•			, v	9
			•				P
ВАРИАНТ-2	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	₩
ВАРИАНТ-2 Завтрак 1	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
ВАРИАНТ-2 Завтрак 1 Котлета рубленая из птицы № 294					1 1 1 1 1 1		
ВАРИАНТ-2 Завтрак 1 Котлета рубленая из птицы № 294 Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
ВАРИАНТ-2 Завтрак 1 Котлета рубленая из птицы № 294 Макаронные изделия отварные №203 Чай с сахаром и лимоном № 377	180 200/15/7	6,6 0,3	6,8	39,8 15,2	247,7 60,0	203/2011 377/2004	
ВАРИАНТ-2 Завтрак 1 Котлета рубленая из птицы № 294 Макаронные изделия отварные №203 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный	180 200/15/7 50	6,6 0,3 3,8	6,8 0,0 0,3	39,8 15,2 24,4	247,7 60,0 114,9	203/2011 377/2004	
ВАРИАНТ-2 Завтрак 1 Котлета рубленая из птицы № 294 Макаронные изделия отварные №203 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи:	180 200/15/7 50	6,6 0,3 3,8	6,8 0,0 0,3	39,8 15,2 24,4	247,7 60,0 114,9	203/2011 377/2004	
ВАРИАНТ-2 Завтрак 1 Котлета рубленая из птицы № 294 Макаронные изделия отварные №203 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Полдник	180 200/15/7 50 552	6,6 0,3 3,8 26,9	6,8 0,0 0,3 27,9	39,8 15,2 24,4 94,5	247,7 60,0 114,9 670,4	203/2011 377/2004	
ВАРИАНТ-2 Завтрак 1 Котлета рубленая из птицы № 294 Макаронные изделия отварные №203 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Полдник Кондитерские изделия (печенье, вафли)	180 200/15/7 50 552	6,6 0,3 3,8 26,9	6,8 0,0 0,3 27,9	39,8 15,2 24,4 94,5	247,7 60,0 114,9 670,4	203/2011 377/2004 TTK №6	
ВАРИАНТ-2 Завтрак 1 Котлета рубленая из птицы № 294 Макаронные изделия отварные №203 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Полдник Кондитерские изделия (печенье, вафли) Фрукты свежие (яблоко) №338	180 200/15/7 50 552 30 100	6,6 0,3 3,8 26,9 2,4 0,4	6,8 0,0 0,3 27,9 3,0 0,4	39,8 15,2 24,4 94,5 21,6 9,5	247,7 60,0 114,9 670,4 121,2 45,6	203/2011 377/2004 TTK №6	

Директор МБОУ Рам

2

«Утверждаю» образования директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 30.01.2024г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2		The state of the s		
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	70,0	101/2011	
Котлеты рубленные из птицы № 294	50	167,5	294/2011	
Соус томатный № 593	30	13,2	593/2004	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	100	137,6	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	652	482,3		
	The Hall and			80-00

Зав. производством:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025