

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 30.01.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>23,4</b>	<b>24,6</b>	<b>81,5</b>	<b>581,3</b>		
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>26,9</b>	<b>27,9</b>	<b>94,5</b>	<b>670,4</b>		
							<b>96-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Новгородская с/пос.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 30.01.2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>27,7</b>	<b>27,2</b>	<b>121,8</b>	<b>773,4</b>		<b>96-10</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>910</b>	<b>31,0</b>	<b>31,2</b>	<b>121,3</b>	<b>862,1</b>		<b>96-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ №

Н.В. Мещеряков

Новорогожинская районная администрация

Новорогожинский район

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

Для документов

ОГРН 1063460024022 \* Октябрьский район

## МЕНЮ на 30.01.2024г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ  
возрастной группы 7-11 летВыход  
гБелки,  
гЖир  
ы,  
гУглевод  
ы,  
гКалорийн  
ость№ по  
сборнику  
рецептурЦена  
руб

## ВАРИАНТ-2

## Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор  
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,  
помидор соленый, свекла отварная)

60

0,5

0,1

1,0

7,6

ТТК №  
1,2,3,4,5

Суп картофельный с крупой (рис) № 101

200

1,5

2,2

9,7

70,0

101/2011

Котлета рубленая из птицы № 294

90

14,6

18,7

13,6

223,0

294/2004

Макаронные изделия отварные №203

150

5,5

5,7

33,3

206,4

203/2011

Напиток из плодов шиповника №388

200

0,1

0,0

28,2

95,3

388/2011

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,2

19,5

91,9

ТТК № 6

Хлеб пеклеванный

40

2,5

0,4

16,5

79,2

ТТК № 7

Итого за прием пищи:

780

27,7

27,2

121,8

773,4

## Полдник

Кондитерские изделия (печенье, вафли)

20

1,6

2,0

14,4

80,8

Фрукты свежие (яблоко) №338

100

0,4

0,4

9,5

45,6

338/2011

Чай с сахаром каркаде №685

180

0,2

0,0

13,5

54,4

685/2004

Итого за прием пищи:

300

2,2

2,4

37,4

180,9

Всего за день:

29,9

29,6

159,2

954,3

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной  
группы 12-18 лет

## ВАРИАНТ-2

## Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор  
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,  
помидор соленый, свекла отварная)

100

0,8

0,2

1,7

12,7

ТТК №  
1,2,3,4,5

Суп картофельный с крупой (рис) № 101

250

1,9

2,8

12,1

87,5

101/2011

Котлета рубленая из птицы № 294

100

16,2

20,8

15,1

247,8

294/2004

Макаронные изделия отварные №203

180

6,5

6,8

28,2

247,7

203/2011

Напиток из плодов шиповника №388

200

0,1

0,0

28,2

95,3

388/2011

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,2

19,5

91,9

ТТК № 6

Хлеб пеклеванный

40

2,5

0,4

16,5

79,2

ТТК № 7

Итого за прием пищи:

910

31,0

31,2

121,3

862,1

## Полдник

Кондитерские изделия (печенье, вафли)

50

4,0

5,0

36,0

202,0

Фрукты свежие (яблоко) №338

100

0,4

0,4

9,5

45,6

338/2011

Чай с сахаром каркаде №685

200/15

0,2

0,0

15,0

60,5

685/2004

Итого за прием пищи:

365

4,6

5,4

60,5

308,1

Всего за день:

35,6

36,6

181,8

1 170,2

132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.

Новгородская сел

Пензенская обл.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 30.01.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>23,4</b>	<b>24,6</b>	<b>81,9</b>	<b>581,3</b>		
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,2</b>	<b>2,4</b>	<b>37,4</b>	<b>180,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>25,6</b>	<b>27,0</b>	<b>119,3</b>	<b>762,1</b>		
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>26,9</b>	<b>27,9</b>	<b>94,5</b>	<b>670,4</b>		
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,5	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,0</b>	<b>3,4</b>	<b>44,6</b>	<b>221,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>29,9</b>	<b>31,3</b>	<b>139,1</b>	<b>891,7</b>		<b>132-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ №

Новорогачинская с/пос.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 30.01.2024г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>				
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	70,0	101/2011	
Котлеты рубленые из птицы № 294	50	167,5	294/2011	
Соус томатный № 593	30	13,2	593/2004	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	100	137,6	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>652</b>	<b>482,3</b>		
				<b>80-00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418  
Владелец Денисов Михаил Иванович  
Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025